

# Terapia Ocupacional en el proceso de rehabilitación profesional en Brasil: revisión de la literatura

Terapia Ocupacional no processo de reabilitação profissional no Brasil: revisão de literatura

Occupational Therapy in the process of professional rehabilitation in Brazil: literature review

Daniela da Silva Rodrigues | Geysa Leite de Sousa | Marina Batista Chaves Azevedo de Souza

## Resumen

Los cambios en el proceso de trabajo a lo largo del tiempo apuntan a nuevas demandas de enfermedades y accidentes de trabajo y a cambios en la legislación brasileña, a partir de la década de 2000, en el sentido de ofrecer servicios de salud, asistencia y atención a los trabajadores. El objetivo del trabajo fue analizar y discutir la producción científica que trata sobre el papel de los terapeutas ocupacionales en el proceso de rehabilitación profesional y/o reincorporación al trabajo. Se trata de una revisión bibliográfica de los últimos diez años, realizada en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Scientific Electronic Library Online - Scielo, en la Revista de Terapia Ocupacional de la Universidad de São Paulo y en los Cuadernos Brasileños de Terapia Ocupacional. Se realizó un análisis cualitativo de los artículos, según los criterios de inclusión y exclusión preestablecidos. Los diferentes estudios mostraron que existen producciones sobre las contribuciones de la Terapia Ocupacional en todas las etapas del proceso de ausencia al trabajo: en la evaluación, en el proceso de rehabilitación y en el retorno a las actividades laborales. La presente revisión evidenció que la inserción de la Terapia Ocupacional en el área de Salud y Trabajo viene ocurriendo de forma paulatina a lo largo de los años y demuestra posibilidades de aportes en el proceso de rehabilitación profesional, con intervenciones definidas o construidas junto al trabajador, disponiendo de recursos específicos para la reincorporación a las actividades laborales.

**Palabras clave:** Rehabilitación profesional, Salud del trabajador, Terapia Ocupacional.

## Resumo

*As mudanças no processo laboral no decorrer do tempo apontam para novas demandas de adoecimentos, acidentes de trabalho e para transformações na legislação brasileira, sobretudo a partir dos anos 2000, no sentido de oferecer serviços de saúde, auxílio e cuidado para os trabalhadores. O objetivo do trabalho é analisar e discutir a produção científica que trata da atuação do terapeuta ocupacional no processo de reabilitação profissional e/ou no de retorno ao trabalho. Trata-se de uma revisão de literatura dos últimos dez anos, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online - Scielo, na Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo e nos Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional. Foi realizada uma análise qualitativa dos artigos, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos. Os diferentes estudos evidenciaram que existem produções sobre as contribuições da Terapia Ocupacional em todas as etapas do processo de afastamento do trabalho: na avaliação, no processo de reabilitação e no retorno às atividades laborais. A presente revisão mostrou que a inserção da Terapia Ocupacional na área da Saúde e Trabalho vem ocorrendo de forma gradativa ao longo dos anos, e demonstra possibilidades de contribuições no processo de reabilitação profissional, com intervenções definidas ou construídas juntamente com o trabalhador, possuindo recursos específicos para o retorno às atividades laborais..*

**Palavras-chave:** Reabilitação profissional, Saúde do trabalhador, Terapia Ocupacional.

## Abstract

*Introduction: Changes in the work process over time point to new demands for illness, work accidents and changes in Brazilian legislation, especially since the 2000s, in the sense of offering health services, assistance and care for workers. The objective is to analyze and discuss the scientific production that deals with the role of occupational therapists in the process of professional rehabilitation and/or return to work. This is a literature review of the last ten years, carried out in the Virtual Health Library (BVS), Scientific Electronic Library Online - Scielo, in the Journal of Occupational Therapy of the University of São Paulo and in the Brazilian Notebooks of Occupational Therapy. A qualitative analysis of the articles was performed, according to the pre-established inclusion and exclusion criteria. The different studies showed that there are productions on the contributions of Occupational Therapy in all stages of the process of absence from work: in the evaluation, in the rehabilitation process and in the return to work activities.*

*The present review showed that the insertion of Occupational Therapy in the area of Health and Work has been occurring gradually over the years, and demonstrates possibilities of contributions in the process of professional rehabilitation, with interventions defined or built together with the worker, having specific resources for returning to work activities.*

**Key words:** Professional rehabilitation, Occupational health, Occupational Therapy.