

Valoración funcional de diferentes tipos de almohadones en usuarios de silla de ruedas con lesión medular

Functional assessment of different types of cushions in wheelchair users with spinal cord injury

Eugenia Cautere

Resumen

En la actualidad existen múltiples alternativas en cuanto al diseño, forma y materiales de los almohadones para usuarios de silla de ruedas. En los usuarios con secuela de lesión medular es importante garantizar un almohadón que provea un adecuado sistema de distribución de presión y que brinde confort y estabilidad para favorecer el desempeño de la persona en todas sus ocupaciones diarias. Este estudio tiene por objetivo determinar la funcionalidad de diferentes modelos de almohadones de silla de ruedas en personas con diagnóstico de lesión medular que concurren a tratamiento de rehabilitación en el Instituto Nacional de Rehabilitación Psicofísica del Sur (I.Na.Re.P.S) durante los meses de noviembre 2019 a febrero 2020. Para ello se consideraron cuatro variables: la capacidad de distribución de presión estática, el impacto de cada almohadón en una actividad de movilidad funcional, el control postural y la percepción de cada participante en el uso de los diferentes modelos de almohadones. Como resultado, se observó que el almohadón compuesto por combinación de aire y goma espuma contorneada de alta densidad, presentó las mejores puntuaciones en las variables de análisis. Sin embargo, se considera importante ampliar la muestra y las variables a considerar en investigaciones futuras a fin de profundizar y enriquecer el análisis de este estudio.

Palabras clave: almohadón, silla de ruedas, Terapia Ocupacional, enfermedades de la médula espinal.

Abstract

Nowadays there are multiple alternatives in terms of design, shape and materials of cushions for wheelchair users. In users with spinal cord injury sequelae, it is important to guarantee a cushion that provides an adequate pressure distribution system, and that provides comfort and stability to favor the performance of the person in all their daily occupations. The objective of this study is to determine the functionality of different models of wheelchair cushions in people with a diagnosis of spinal cord injury who attended rehabilitation treatment at the I.Na.Re.P.S. during the months of November 2019 to February 2020. For this, four variables were considered: the static pressure distribution capacity, the impact of each cushion on a functional mobility activity, postural control and the perception of each participant in the use of the different models of cushions. As a result, it was observed that the cushion composed of a combination of air and high-density contoured foam rubber, presented the best scores in the analysis variables. However, it is considered important to expand the sample and the variables to be considered in future research in order to deepen and enrich the analysis of this study.

Keywords: cushion, wheelchair, Occupational Therapy, spinal cord diseases.