

# Enfermedades cardiovasculares en el contexto de un Hospital General de Agudos: enfoque desde Terapia Ocupacional para la promoción y prevención

Cardiovascular diseases in the context of a General Acute Hospital: Occupational Therapy approach for promotion and prevention

---

Gabriela Rodríguez Canitrot | Sandra Nieto Ramírez

## Resumen

Las Enfermedades Cardiovasculares (ECV), el cáncer, la diabetes, las enfermedades respiratorias crónicas causan la mayoría de defunciones y discapacidad a nivel mundial (OPS, 2011). El envejecimiento de la población, consumo de tabaco, dieta no saludable y la falta de actividad física, en la globalización, el crecimiento urbano, explican altas prevalencias de factores de riesgo cardiovasculares (FRCV) (OMS, 2014). El riesgo de las ECV se reduce cuando se conocen poblacionalmente estilos de vida saludable, factores de riesgo y cambios de comportamiento necesarios para reducirlos. El propósito del trabajo es conocer la presencia de FRCV en pacientes atendidos en el Servicio de Cardiología del Hospital Interzonal General de Agudos General San Martín. Se evalúan los FRCV en 160 pacientes, desde mayo 2018 hasta febrero 2019. Los hallazgos de la muestra resultan en que un 32% es ex tabaquista, 22% fuman, 45% refiere ser no fumador. 45% desconoce ser diabético y 22% afirma serlo. 64% es hipertenso, 14% lo desconoce. 36% tiene colesterol y 32% lo desconoce. 77% sufre sobrepeso/obesidad y 82% es sedentario. 60% refiere alimentación inadecuada. 53% refiere sufrir estrés. Se compararon dichos datos con datos de la 4ta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) encontrando similitudes en las tendencias. Se concluye que las personas en riesgo cardiovascular mantienen hábitos que afectan y empeoran su enfermedad a pesar de las indicaciones médicas y/o desconocen los FRCV y comportamientos posibles para disminuir el riesgo.

**Palabras clave:** enfermedades cardiovasculares, factores de riesgo cardiovascular, Terapia Ocupacional, estilo de vida.

## Abstract

*Cardiovascular diseases (CVD), cancer, diabetes and chronic respiratory diseases cause the majority of deaths and disability worldwide (PAHO, 2011). The aging of the population, tobacco consumption, unhealthy diet and lack of physical activity, in globalization and urban growth, explain high prevalences of cardiovascular risk factors (CVRF) (WHO, 2014). The risk of CVD is reduced when healthy lifestyles, risk factors and behavior changes necessary to reduce them are known to the population. The purpose of the study is to know the prevalence of CVRF in patients treated at the Cardiology Service of Hospital Interzonal General de Agudos General San Martín. The CVRF were evaluated in 160 patients, from May 2018 to February 2019. As results of the sample, 32% were former smokers, 22% smokers and 45% referred to being non-smokers. 45% do not know they are diabetic and 22% claim to be. 64% are hypertensive and 14% are unaware of it. 36% have cholesterol and 32% do not know it. 77% are overweight/obese and 82% are sedentary. 60% report inadequate nutrition. 53% report stress. These data were compared with data from the 4th National Survey of Risk Factors (ENFR) finding similarities in trends. As conclusion people at cardiovascular risk maintain habits that affect and worsen their disease despite of medical indications and/or are unaware of the CVRF and possible behaviors to reduce risk.*

**Keywords:** cardiovascular diseases, cardiovascular risk factors, Occupational Therapy, lifestyle.