

# Personas con discapacidad psicosocial: explorando sus motivaciones para participar de un grupo

People with psychosocial disabilities: exploring their motivations to participate in group

---

Sharon Filigrana-Santa | Melania Satizabal-Reyes | Diana Marcela Ortiz-Quiroga

## Resumen

En la ciudad Santiago de Cali, Colombia, se ejecuta desde el año 2009 una experiencia comunitaria con personas con discapacidad psicosocial, con el acompañamiento de estudiantes y profesionales de la Universidad del Valle, quienes se han denominado Mentalmente Sanos. Los objetivos del trabajo fueron comprender los motivos por los cuales las personas con discapacidad psicosocial participan del grupo Mentalmente Sanos. Se realizó un estudio cualitativo con diseño descriptivo. Se realizaron entrevistas en profundidad a 7 participantes con discapacidad psicosocial, y observaciones participantes de 5 reuniones semanales del grupo, registrado en diario de campo. Las motivaciones se agruparon en tres categorías: intereses, valores y causalidad personal. Se observó interés en las actividades desarrolladas y en el progreso que sienten en sus propias vidas, además de los vínculos sociales que se generaron en el grupo. Se identificaron los valores que construyen las personas en Mentalmente Sanos, los cuales cambian la percepción de sí mismos y generan vinculación con el grupo desde las emociones. Finalmente, como causalidad personal se evidenció el impacto del grupo en el desarrollo de los participantes como sujetos y en el mantenimiento de sus condiciones de salud. Las motivaciones para participar estuvieron vinculadas a dos aspectos: primero, con el enfoque de abordaje del grupo vivenciado en las actividades, la forma de relacionarse entre participantes y la transformación de paciente a sujeto de derechos; y segundo, la forma como el grupo les permitió reconocerse desde sus diversidades, capacidades y su construcción como ciudadanos.

**Palabras clave:** participación comunitaria, discapacidad psicosocial, motivación, servicios de salud comunitaria.

## Abstract

*In the city of Santiago de Cali, Colombia, a community experience with people with psychosocial disabilities has been carried out for thirteen years, accompanied by students and professionals from the Universidad del Valle, who have called themselves Mentally Healthy;. The Objectives of the study were to describe the reasons why people with psychosocial disabilities participate in the Mentally Healthy group. This is a qualitative study. In-depth interviews were conducted with 7 participants with psychosocial disabilities and observations were made during the group meetings. The motivations were understood from three categories: interests, values and personal causality. Interests were found in the activities developed and in the progress they feel in their own lives, in addition to the social bonds that are generated in the group. The Values that build people in Mentally Healthy were recognized, which change their perception of themselves and generate links with the group from emotions. Finally, the impact of the group on development as individuals and on the maintenance of their health conditions, as Personal Causality, was evident. The motivations to participate were linked to two aspects. First, with the approach of the group and its influence on the activities, the way of relating and the transformation from patient to subject of rights. Second, the way the group allowed them to recognize themselves from their diversities, abilities and construction as citizens.*

**Key words:** community participation, psychosocial disability, motivation, community health services.