

Aportes teóricos para repensar el abordaje de Terapia Ocupacional en salas de internación de un hospital general de agudos

Theoretical contributions to reconsider the occupational therapy approach in the inpatient care units of a general hospital

Camila Baigorria | Denise Bustelo | Ana Cafferata | Lucía Grondona | Florencia Itovich

Resumen

La Terapia Ocupacional (TO) se inserta en el área de agudos hace 22 años en el sistema público de salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. La bibliografía disponible da cuenta de las intervenciones realizadas con el objetivo de prevenir el desacondicionamiento, promover la rehabilitación precoz y garantizar altas seguras. Sin embargo, las características institucionales y de la población, como así también los paradigmas de trabajo, vienen modificándose a lo largo de los años. De esta forma se presenta un escenario de mayor complejidad que exige diferentes caminos de reflexión y razonamiento clínico. El presente escrito surge de la necesidad de registrar los posicionamientos que atraviesan la práctica de TO en salas de internación de un hospital general. Se realiza un recorrido por los siguientes ejes relacionándolos con algunos aspectos de la práctica: paradigma de la complejidad, perspectiva de derechos e interdisciplina. Los mismos aportan a la reflexión y profundización del rol de Terapia Ocupacional en agudos en el ámbito de la Salud Pública.

Palabras clave: Terapia Ocupacional, Salud Pública, hospitales generales, unidades de internación, práctica integral de atención.

Abstract

In the City of Buenos Aires, Occupational Therapy in acute care was included in the public health system 22 years ago. The available literature describes the many interventions made by occupational therapists with the aim of preventing deconditioning, promoting early rehabilitation and guaranteeing safe discharges. However, the public health system conditions and the patients' characteristics, as well as the working paradigm, have changed throughout the last few years. Because of these changes, there is a more complex scenario demanding different approaches and clinical reasoning. This paper has its roots in the need to register the different points of view of the Occupational Therapy's practice in the inpatient care ward. A display of these viewpoints was made taking into account some aspects of our practice: the complexity paradigm, the human rights perspective and the interdisciplinary work. These topics contribute to reflect on and define the Occupational Therapy role in the public health acute care system.

Key words: Occupational Therapy, Public Health, general hospital, inpatient care units, integral healthcare practice.