

Terapia Ocupacional y Servicios de Salud Mental en tiempos de pandemia. Reflexiones y propuesta de acciones a futuro

Occupational Therapy and Mental Health Services in times of pandemic. Reflections and proposal of future actions

Marcia Frare

Resumen

Los profesionales de la Terapia Ocupacional estamos abocados al trabajo con las personas, junto con el desarrollo de estrategias facilitadoras del desempeño de ocupaciones, preservando el equilibrio/desequilibrio, aportando resultados positivos al propio bienestar. En el campo de la salud mental, se trata de evitar viejas metodologías manicomiales, a través de la valoración del conocimiento y experiencia adquirida, centradas en la participación de las personas en la vida diaria, mediante el desempeño de ocupaciones significativas. El COVID-19 es una enfermedad pandémica que provocó cambios en las áreas de salud, del trabajo y de las relaciones sociales. La modalidad de atención profesional y el cuidado del propio estado de salud sufrieron consecuencias que exigen extremas precauciones. En los Servicios de Salud Mental, se vivieron escenarios de marginación laboral, al asumir que el encierro es la circunstancia más rápida y efectiva para enfrentar una enfermedad contagiosa. En cuanto a la tarea profesional, se adoptaron metodologías como el teletrabajo, con continuidad en el enfoque centrado en las secuelas neurológicas, psiquiátricas, el rescate del estado de sujetos con derecho y las instancias sociocomunitarias. Las respuestas emocionales, enlazadas en relaciones peculiares, es una de las secuelas de la pandemia que motiva este escrito. El esfuerzo personal de mis colegas y compañeras, en las tareas presenciales que realizan en el hospital de Salud Mental de mujeres de la CABA, es el mérito que debe ser expuesto. Ellas permanecen, enfrentando la situación pandémica, con máximo esfuerzo individual y grupal.

Palabras clave: Hospital, salud mental, pandemia, derechos, Terapia Ocupacional.

Abstract

Occupational Therapy professionals are dedicated to working with people. To the development of strategies that facilitate the performance of occupations, preserving balance / imbalance, providing positive results for one's own well-being. It is about avoiding old asylum methodologies, through the assessment of the knowledge and experience acquired, focused on the participation of people in daily life, through the performance of meaningful occupations. COVID-19 is a pandemic disease that caused changes in the areas of health, work and social relationships. The modality of professional care and the care of one's own state of health suffered consequences that require extreme precautions. In the Mental Health Services (SSM), scenarios of labor marginalization were experienced, assuming that confinement is the fastest and most effective circumstance to face a contagious disease. Regarding the professional task, present methodologies were adopted, such as teleworking, with continuity in the approach focused on neurological and psychiatric sequelae, the rescue of the status of subjects with rights and the social / community instances in the area of Mental Health. Emotional responses, linked in peculiar relationships, is one of the consequences of the pandemic that motivates this writing. The personal effort of my colleagues and colleagues, in the face-to-face tasks that they carry out at the Mental Health Hospital for women in CABA, is the merit that must be exposed. They remain, facing the pandemic situation, with maximum individual and group effort.

Key words: Hospital, mental health, pandemic, rights, Occupational Therapy.