

Recuperación funcional en las actividades de la vida diaria en niños y adolescentes con lesión medular durante un programa de rehabilitación

Functional restoration in activities of daily living in children and adolescents with spinal cord injury during a rehabilitation programme

Ezequiel Paulenas | Silvina Montilla

Resumen

La lesión medular es un daño en la médula espinal con efectos profundos y globales. Algunos estudios reportan la recuperación funcional en niños y adolescentes con lesión medular tomando como parámetro el puntaje total de la versión pediátrica de la Medida de Independencia Funcional, sin discriminar recuperación por subdominios. El presente estudio, que deriva de un trabajo previo¹, tiene como propósito estimar el nivel de recuperación funcional global y de los subdominios motores de la evaluación y determinar si la recuperación global y de cada subdominio se relaciona con edad, sexo y características lesionales. El trabajo es retrospectivo, longitudinal y correlacional. Incluye 39 pacientes, de entre 8 y 18 años, de un programa de rehabilitación entre 2005 y 2016 en Fleni, Argentina. La ganancia en el coeficiente de independencia promedio fue del 34,04% ($P < 0,0001$). Los subdominios con mayor recuperación fueron Transferencias y Locomoción. Mientras que tipo y nivel neurológico de la lesión se asociaron significativamente con la recuperación funcional motora, edad y sexo no se asociaron con el puntaje motor. Este trabajo puede ser de utilidad para el planteamiento de objetivos, en relación a los resultados esperables en la recuperación funcional, durante el proceso de rehabilitación pediátrica.

Palabras clave: Enfermedades de la médula espinal, pediatría, status funcional, actividades de la vida diaria, rehabilitación.

Abstract

Spinal cord injury is a damage in the spinal cord with deep and global effects. Some studies report functional recovery in children and adolescents with spinal cord injury taking as a parameter the total score of the pediatric version of the Functional Independence Measure, without discriminating recovery by subdomains. The present investigation, which derives from a previous study, aims to estimate the level of global functional recovery and the motor subdomains of the evaluation and to determine if the global recovery and of each subdomain is related to age, gender and lesional characteristics. The study is retrospective, longitudinal and correlational. It includes 39 patients, between 8 and 18 years old, from a rehabilitation program between 2005 and 2016 in Fleni, Argentina. The gain in the mean independence coefficient was 34.04% ($P < 0.0001$). The subdomains with the highest recovery were Transfers and Locomotion. While type and neurological level of injury were significantly associated with motor functional recovery, age and gender were not associated with motor score. This study can be useful for setting objectives, in relation to the expected results in functional recovery, during the pediatric rehabilitation process.

Keywords: Spinal cord diseases, pediatrics, functional status, activities of daily living, rehabilitation.

1 Paulenas, E., Montilla, S., De Pascuale, M., Intruvini, S. (2018, 25 - 27 de abril). *Recuperación funcional en las actividades de la vida diaria de niños y adolescentes con lesión medular durante un programa de rehabilitación en el período subagudo*. 3° Congreso Argentino de Discapacidad en Pediatría de la Sociedad Argentina de Pediatría, Buenos Aires, Argentina.