

La Terapia Ocupacional y los “etcétera del cuidado”

Daniela Testa

Daniela Testa

Doctora en Ciencias Sociales (UBA). Magíster en Diseño y Gestión de Programas Sociales (Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales). Especialista en Evaluación de Políticas Sociales y Gestión Social (Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales). Licenciada en Terapia Ocupacional (Universidad Nacional de San Martín). Terapeuta Ocupacional (Escuela Nacional de Terapia Ocupacional). Equipo de Terapia Ocupacional del Hospital José T. Borda. Docente en Universidad Nacional Arturo Jauretche (Instituto Ciencias de la Salud) y Universidad Agustín Maza (Carrera de Terapia Ocupacional).

danitestu@yahoo.com.ar

En los inicios de la pandemia, narrativas mediáticas apelaron a figuras arquetípicas de médicos y enfermeras. No obstante el empeño de algunos sectores en propiciar aplausos sincronizados y exaltados agradecimientos a los profesionales de la salud, una vez pasado el primer cimbronazo de la entrada del virus al país, ha quedado al desnudo la humanidad de los héroes. Trabajadores de carne y hueso, más o menos abnegados o egoístas, tan vulnerables al virus como cualquiera, no permanecen ajenos al riesgo y al temor de contagiarse así como tampoco inmunes a las condiciones inestables y precarizadas que regulan el mercado sanitario.

Durante el 2020, el cierre de centros educativos terapéuticos y de rehabilitación y la suspensión de la atención domiciliar y ambulatoria afectó de modo singular el bienestar de las personas con discapacidad y sus familias, quienes asumieron mayores responsabilidades de cuidados. Para una porción de las familias las prestaciones de apoyo a personas con discapacidad y dependencia son provistas, en gran medida, por una amplia gama de cuidadores profesionales, entre los que se encuentran las y los terapeutas ocupacionales. Ofician como prestadores de obras sociales (seguridad social) y de empresas de medicina prepaga. Las adecuaciones de la asistencia al contexto de pandemia en condiciones mercantilizadas perjudicaron a este grupo de trabajadores y trabajadoras porque, entre otras cuestiones, sus servicios no fueron de inmediato reconocidos ni remunerados. Esto sucedió no sólo por las restricciones que dispuso el protocolo sanitario sino también a que son las obras sociales y las empresas de medicina privada las que tuvieron la última palabra para decidir sobre la pertinencia y la continuidad de los mismos (Argentina, Superintendencia de Servicios de Salud). Como consecuencia, beneficiarios y/o afiliados pudieron quedar expuestos a penosas demoras –o a no ser atendidos– al momento de requerir terapias, acompañamientos terapéuticos u otras formas de apoyo, que no se sabía si serían finalmente acreditados.

Si bien se trata de condiciones estructurales que no son nuevas, hemos vivenciado cómo el contexto de la pandemia acentuó la precarización, la fragmentación y las inequidades del sistema. Ciertamente, los cambiantes y ambiguos protocolos de atención y la incertidumbre económica ubicaron (y ubican) a profesionales y afiliados en una encrucijada ética que se dirime entre la necesidad y el derecho a ser atendidos, por un lado, y la defensa de los derechos laborales adquiridos, por el otro. De esa manera, los vínculos del cuidado quedaron presos en lógicas mercantiles propias de sistemas de gestión y financiamiento público-privados. Esas tensiones operaron entre los límites de la protección social y la seguridad social, entre la desigualdad y la concreción de la salud como derecho y como bien público.

A diferencia de los y las profesionales monotributistas que, durante un período vieron suspendidas sus actividades laborales a causa de las medidas sanitarias, aque-

llas y aquellos que pertenecen al subsector público de salud sostuvieron la asistencia desde el inicio de la pandemia, de manera presencial y sin interrupciones. Además, en virtud a que el marco normativo de la emergencia sanitaria (vigente al momento que escribo estas páginas) implica restricciones al goce de una cantidad de derechos adquiridos (como el descanso y otras licencias para el cuidado de hijas/os, capacitaciones, mudanza) un conjunto de terapeutas ocupacionales se vieron (y se ven) expuestas a situaciones de stress y exigencia, sumado al escaso reconocimiento material y simbólico. En ese sentido, las acciones llevadas adelante por las asociaciones y colegios profesionales, considero que han marcado posicionamientos colectivos de resistencia y emancipación.¹

En otras oportunidades escribí sobre los "etcétera del cuidado" en referencia al lugar protagónico y esencial de las mujeres durante las epidemias (Testa, 2018; 2020). Utilicé la palabra etcétera para acentuar la invisibilización y la falta de reconocimiento de innumerables tareas destinadas a sostener la vida que fueron desempeñadas por mujeres. A partir de su función materna a cargo de proteger la salud de la prole; como voluntarias en organizaciones de ayuda para enfermos y necesitados o como personal sanitario, las mujeres aportaron la materia prima fundamental de los andamiajes del cuidado. Si bien esas tareas al ser vistas como continuidades del dominio doméstico resultaron desvalorizadas y mal remuneradas, también materializaron dimensiones afectivas y éticas que fueron fundamentales, no solo durante las emergencias sanitarias, sino para posteriores abordajes de salud basados en la producción de cuidados y no solamente en el uso de tecnologías biomédicas. Un conjunto de "etcétera del cuidado" fueron núcleos que antecedieron el desarrollo de ocupaciones que luego se profesionalizaron y visibilizaron la complejidad del cuidado profesional en sus aspectos biomédicos, emocionales, sociales, económicos, culturales y políticos.

En el presente Dossier **Terapia Ocupacional y COVID** (Segunda Parte) contamos con **seis artículos** sobre debates esenciales que renuevan viejos temas y tensionan nuestros campos

1 Para conocer medidas de asociaciones y colegios en defensa de los derechos y condiciones de trabajo del colectivo profesional en contexto de pandemia, puede consultarse: Asociación Argentina de Terapeutas Ocupacionales (AATO) Asociación de Terapeutas Ocupacionales del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires (ATOGBA), Asociación de Terapeutas Ocupacionales de la Provincia de Buenos Aires (ATOPBA); Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Entre Ríos (COTOER), entre otras. Para conocer acciones desarrolladas desde la Confederación Latinoamericana de Terapeutas Ocupacionales (CLATO) sobre condiciones de desigualdad e inequidad de estudiantes en la región durante la pandemia, véase: Villagra A., Rey Amaral, A., Zúñiga Bolívar, S.M., Valdelomar Marin E., Chambilla Tarqui, L.C., Cedeño, T. (2021) Aula Abierta. Una experiencia colaborativa entre profesionales y futuros profesionales de Terapia Ocupacional en Latinoamérica y el Caribe. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 7(1), 12-16

de saber a partir de dilemas éticos, técnicos y políticos que toman relevancia en el actual contexto de pandemia. **María Rita Martínez Antón**, una de las maestras de la Terapia Ocupacional en Argentina, nos ha honrado con un profundo y delicioso texto en el que reflexiona sobre el campo de las prácticas de las Terapias Ocupacionales en Argentina en relación con el impacto de la pandemia al momento pensar la "recuperación de una normalidad". Rescatando aportes propios y de otros autores, sondea el concepto de lo cotidiano para el estudio y el tratamiento de los efectos de la pandemia. "Nuestro trabajo con la cotidianeidad nos enseña, cada vez, que tenemos una responsabilidad en hacer visible las condiciones singulares en las que se produce y reproduce nuestra organización cultural, social y política", concluye. Y con estas palabras, nos interpela a situarnos en un lugar de enunciación e intervención que va de frente hacia lo ético y político.

Adriana Cella, sin duda otra de nuestras maestras en el campo de la salud comunitaria, comparte su mirada sobre la Terapia Ocupacional en perspectiva emancipadora. Adriana sostiene que esta perspectiva intenta ser una respuesta en el contexto argentino actual a las diversas realidades institucionales y socio comunitarias que atravesamos en el cotidiano de nuestra profesión. Interrogantes como los siguientes "¿de qué modo nos posicionamos como colectivo profesional frente a esta pandemia a casi 70 años después del surgimiento de nuestra profesión? ¿Cuánto crecimos, nos modificamos y nos dejamos atravesar por la complejidad de un contexto novedoso y cambiante y nos preparamos para otra nueva realidad?", nos conducen a pensar nuevas herramientas teóricas y metodológicas. Nos invita a imaginar nuestros horizontes a partir de una potente metáfora: constituirnos en "tejedoras de esperanzas, con saberes y certezas, con preguntas e inquietudes, intuyendo, reflexionando y transitando nuevas huellas".

Vanesa Cecilia Bressan y Ana Laura Nicodemo, realizan una sistematización de experiencias en relación al desempeño profesional de un grupo de terapeutas ocupacionales durante la pandemia por COVID-19 en Buenos Aires durante el año 2020. Las autoras realizan una reflexión historizada y se preguntan "cómo el contexto actual, podría dejar una huella que conlleve una transformación en el ejercicio profesional, tanto en la praxis como en la construcción de saberes". De cara al siglo XXI, consideran importante el impacto de la brecha digital y sus determinantes sociales en el acceso a los servicios y la consecuente inclusión en espacios de práctica social y participación comunitaria. Asimismo, destacan la relevancia de la participación de terapeutas ocupacionales en el diseño y gestión de política públicas y en el mantenimiento de la calidad de vida de las poblaciones en situaciones de crisis como la actual pandemia.

María Belén Araujo indaga sobre las modificaciones en las formas de organización del trabajo a partir de realizarse de manera remota como un requerimiento surgido durante la pandemia y cómo estas formas de trabajo pueden provocar trastornos de salud mental, incluyendo los trastornos de ansiedad y sus cuadros clínicos. La autora señala la importancia de "aportar nuestros conocimientos, experiencia e intervenciones en esta nueva realidad que nos invita a superarnos, readaptarnos una vez más y continuar avanzando en el desarrollo de nuestra profesión", como una coordinada a tener en cuenta para desarrollos futuros.

Macarena Abregú comparte una experiencia novedosa desarrollada desde el departamento de acción comunitaria de una universidad de gestión privada. A partir del proyecto Ludotena presenta una juegoteca comunitaria virtual para niños, niñas y adolescentes, de entre 5 y 13 años de edad, en barrios populares del Área Metropolitana de Buenos Aires. El artículo expone los resultados de un estudio que recoge las percepciones de familias, voluntarios y voluntarias sobre los cambios producidos en los destinatarios a partir de la participación en la juegoteca virtual. Al concluir, la autora señala que la organización colectiva surgida a partir de llevar adelante este proyecto "logró transformar la realidad de los/as participantes en función de un horizonte de trabajo basado en el respeto y cumplimiento de los derechos". Al mismo tiempo, plantea algunas reflexiones sobre el papel de la universidad en la reconstrucción del tejido social.

Marcia Frare nos acerca importantes reflexiones que entrecruzan los efectos de la pandemia en contextos de encierro,

con la exclusión y la precarización como fenómenos presentes en los escenarios laborales. El propósito del artículo contiene, además, la clara intención de reconocer los aportes de colegas que adaptaron sus intervenciones a las difíciles realidades pandémicas. De cara a este panorama difícil e incierto, la autora nos recuerda que "nuestra profesión se gestó en situaciones de infortunio, tanto a nivel mundial como nacional" y nos alienta a tener en cuenta que "es la propia adversidad la que nos marca el camino a seguir". Por tanto, sugiere que es tan necesario el reconocimiento y la jerarquización de nuestro ejercicio profesional como develar las determinaciones que nos atraviesan.

Para finalizar, queridas lectoras y lectores, no queda más que invitarles a disfrutar y difundir este conjunto de artículos que contribuyen a extender y afianzar nuestros saberes. ■

Referencias

- Argentina, Superintendencia de Servicios de Salud. Resolución 282/2020. Disponible en: <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/227378/20200402>. Acceso: 25 de mayo de 2020.
- Testa, Daniela (2020) Quando o essencial se faz visível: reflexões sobre a pandemia de Covid19 na Argentina. *Temáticas*, Campinas, v. 28, n. 55, p. 301-313.
- Testa, Daniela (2018) *Del alcanfor a la vacuna Sabin: La polio en Argentina*. Biblos.

Cómo citar este artículo:

Testa, D. (2021) La Terapia Ocupacional y los "etcétera del cuidado". *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 7(2), 6-8.