

Vínculo terapéutico. Perspectiva de profesionales de terapia ocupacional y usuarios, en los efectores de salud de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires: un estudio de investigación

The therapeutic bond from the perspective of the Occupational Therapists and the users, in the Ciudad Autónoma de Buenos Aires health facilities: a research investigation

Florencia Inés Lungarzo | Giselle Bardessono | Carla Noelia Mondelo

Resumen

Estudio de investigación realizado en el marco de la tesis de grado para la Licenciatura en Terapia Ocupacional (T.O.) durante el mes de noviembre de 2018 hasta febrero de 2019. El propósito fue conocer las percepciones del vínculo terapéutico de los profesionales de T.O. y los usuarios, ya que según el rastreo realizado del estado del arte, la bibliografía era dirigida mayormente al rol y habilidades del profesional, por lo que entrevistar a los usuarios era necesario e interesante, permitiéndonos a partir de los resultados reflexionar acerca de la importancia del vínculo terapéutico durante el proceso de T.O., partiendo del recorrido histórico del concepto propiamente dicho hasta llegar a nuestros contextos históricos sociales. Estos vínculos se basan en un intercambio bidireccional – ida y vuelta – que nos lleva a pensar en cada realidad de manera distinta, desafiando nuestras prácticas diarias, examinando nuestro pensamiento para no caer en estructuras que reduzcan la complejidad de la persona. Estas realidades nos interpelan constantemente repensando nuestras estrategias de intervención para no caer en un reduccionismo que haga perder nuestra mirada holística. La metodología de estudio fue descriptiva, prospectiva, transversal con estrategia metodológica mixta (cuali-cuantitativa). La muestra fue no probabilística casual y estuvo conformada por 22 profesionales de T.O. y 22 usuarios, pertenecientes a los efectores públicos y privados de salud de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Palabras Claves: Vínculo, terapia ocupacional, usuarios, salud.

Abstract

Research study carried out within the framework of the degree thesis in Occupational Therapy (O.T.) during the month of November (2018) until February (2019). The purpose was to study the perceptions of the therapeutic bond between professionals of O.T. and users, because according to the previous investigation that had to be done for the present work, the bibliography found was mainly about the role and skills of the professional, so interviewing the users was necessary and interesting, allowing us, according to the results obtained, to reflect about the importance of the therapeutic bond during the O.T. process, starting from the historical journey of the concept itself until we reach our historical social contexts. These bonds are based on a two-way exchange that leads us to think about each reality differently, challenging our daily practices, examining our way of thinking so as not to fall into “structures” that reduce the complexity of the person. These realities constantly question us, rethinking our intervention strategies so as not to fall into a reductionism that makes us lose our holistic view. The methodology of this study was descriptive, prospective, and cross-sectional with a mixed methodological strategy (qualitative – quantitative). The sample was non-probabilistic by chance and consisted of 22 professionals from O.T. and 22 users, belonging to the public and private health facilities of the Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Key words: therapeutic bond, Occupational Therapy, users.