

Alteraciones del equilibrio en el envejecimiento en personas con discapacidad intelectual

Alterations of the balance in aging in people with intellectual disability

Gemma Garrido Martínez | David Pérez Cruzado

Resumen

Las personas con discapacidad intelectual (DI) presentan una menor condición física, lo que se traduce en un mayor riesgo de caídas. Es importante trabajar en este aspecto, ya que impacta aumentando la dependencia en las actividades de la vida diaria. El objetivo del estudio es conocer cómo se modifica el equilibrio durante el envejecimiento y observar la relación existente entre equilibrio y las variables antropométricas de las personas con DI. Se llevó a cabo un estudio observacional, dividimos la muestra en cuartiles según la edad, categorizando así 4 grupos, nombrados como G1 (18-23'75); G2 (23,75-27); G3 (27-31'25) y G4 (31,25-66). Encontramos diferencias significativas entre el grupo 1 y 2 relacionadas con el peso, el índice de masa corporal (IMC), test del flamenco con los ojos cerrados, test de Tinetti-equilibrio ítem 8 e Índice de Barthel. Diferencias que fueron encontradas entre el grupo 2 y 3 relacionados en el test Tinetti-equilibrio ítem 3, 5 y 9 y Tinetti-marcha ítem 9. Finalmente, el grupo 3 y 4 presentan diferencias significativas en Índice de Barthel, test Tinetti-equilibrio ítems 1, 2, 3, 7, 9 y test Tinetti-marcha ítem 8. Por otro lado, se encontraron correlaciones entre la talla y el test Tinetti-equilibrio ítem 3 y la DI y el test de Tinetti-marcha ítem 9. Los resultados muestran como varió el equilibrio a través de la edad y que la intervención en la condición física en personas con DI mejoraría en el nivel de movilidad y de equilibrio, esencial para mantener la independencia de las actividades de la vida diaria.

Palabras clave: discapacidad intelectual, equilibrio, envejecimiento.

Abstract

People with intellectual disabilities have a lower physical condition, which carries into an increased risk of falls. It is important to work on this aspect, as this has repercussions, significantly increasing the dependence on the activities of daily life in this population. The aim was to know how balance is modified during aging in people with ID and to assess the relationship between balance and the anthropometric variables of people with ID. An observational study was carried. We divided the sample into quartiles according to age, thus categorizing 4 groups, named as G1 (18-23'75); G2 (23.75-27); G3 (27-31'25) and G4 (31.25-66). Significant differences were found between group 1 and 2 related to weight, BMI, flamenco test with closed eyes, Tinetti-equilibrium test item 8 and Barthel Index. Likewise, significant results were found between group 2 and 3 related to the Tinetti-equilibrium test item 3, 5 and 9 and Tinetti-gait item 9. Finally, group 3 and 4 presented significant differences in age, Barthel Index, Tinetti-equilibrium test items 1, 2, 3, 7, 9 and Tinetti-gait test item 8. On the other hand, correlations were found between the size and the Tinetti-equilibrium test item 3 and the DI and the Tinetti-gait item 9. The results show how the balance varied through age, and other authors support it in their work. The intervention in the physical condition in people with ID would improve the level of mobility and balance, essential for the maintenance of the independence of the activities of daily life.

Key words: intellectual disability, balance, aging.