

Procesamiento Sensorial en Salud Mental, Desafíos Actuales

Sensory Processing in Mental Health, Current Challenges

Mariel Pellegrini

Resumen

Este artículo presenta una breve revisión de los principios que guían la práctica contemporánea de la disciplina. Considera algunas de las intervenciones actuales de Terapia Ocupacional en salud mental basadas en el procesamiento sensorial, modulación sensorial, y regulación emocional. Muestra una clasificación de desórdenes de procesamiento sensorial y fundamenta la importancia de ampliar la práctica basada en la evidencia de Terapia Ocupacional en salud mental, a fin de sustentar un desempeño profesional competente, relevante y efectivo clínicamente.

Palabras clave: umbral sensorial, salud mental, Terapia Ocupacional, regulación emocional.

Abstract

This article presents a brief review of the principles that guide the contemporary practice of the discipline. It presents some of the current interventions of occupational therapy in mental health based on sensory processing, sensory modulation, and emotional regulation. It presents a classification of sensory processing disorders in mental health. It bases the importance of expanding the evidence-based practice of occupational therapy in mental health, in order to support competent, relevant and clinically effective professional performance.

Key words: sensory thresholds, mental health, Occupational Therapy, emotional regulation.