

Reseña: A tu lado en la cornisa de la vida. Acompañamiento e Interdisciplina

Silvina Oudshoorn. Mar del Plata, Ed. Martin, 2016, 110 páginas.

Paola Cabuccio | María Sol Ruibal | Shanti Straittas

Paola Cabuccio

Licenciada en Terapia Ocupacional (Universidad de Buenos Aires)

mijugua@gmail.com

María Sol Ruibal

Estudiante de la Licenciatura en Terapia Ocupacional (Universidad de Buenos Aires)

mariasolruibal@hotmail.com

Shanti Straittas

Estudiante de la Licenciatura en Terapia Ocupacional (Universidad de Buenos Aires)

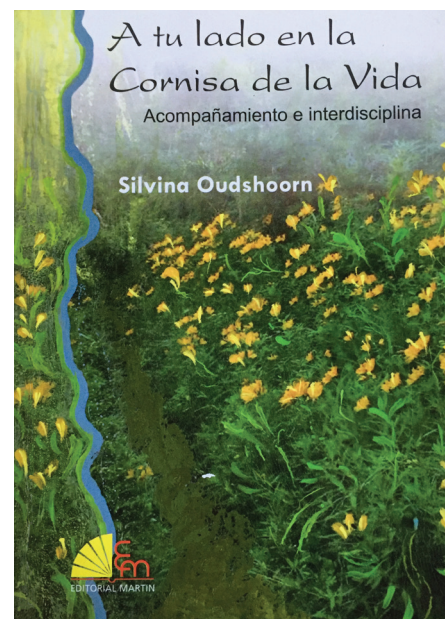
shan.straitas@gmail.com

A tu lado en la cornisa de la vida. Acompañamiento e Interdisciplina, impreso en Argentina, por la editorial Martín en el año 2016, es el segundo de una trilogía de libros escritos por Silvina Oudshoorn, Licenciada en Terapia Ocupacional y formada en psicooncología. En este encuentro, la autora propone un recorrido dinámico que invita a interactuar constantemente con las distintas líneas que se desarrollan en el escrito.

El libro trata sobre el acompañamiento a niños con padecimiento oncológico, plantea una analogía entre el camino a recorrer y la ruta 40, desde el diagnóstico, el alta y/o remisión de la enfermedad o la muerte; metáforas que permiten pensar tanto los obstáculos como los bellos paisajes que uno se puede encontrar a lo largo del camino, pensando al ser humano en relación con un todo.

El libro está estructurado en 9 capítulos. Además, cuenta con un Prólogo escrito por Andrea Grispo, Licenciada en Psicología quien se especializa en cuidados Paliativos y luego del mismo, una sección de agradecimientos sumamente emotivos.

La autora nos propone una forma activa de encarar el tratamiento, basado en la empatía, como también nombra diferentes cualidades que forman la singularidad de cada individuo. De este modo, habla metafóricamente de “el armado de la valija” (p.29), donde cada uno es el protagonista de ese armado, con sus fortalezas y debilidades, con los otros que lo acompañan, proponiendo contener, con el amor como bandera.



Desde el comienzo, este libro invita a pensar en la singularidad de cada persona para respetarlas y considerar las capacidades de afrontamiento, así como queda explícitamente planteada la propuesta de un modo de transitar la vida en su totalidad, desde las posibilidades individuales. Se entiende que la realidad se construye día a día y que nuestros actos son parte de esta construcción colectiva que tiñe nuestro hacer como terapeutas ocupacionales, en el acompañamiento de niños, niñas y de sus familias cuya ruta de la vida se encuentra con el cáncer. Teniendo siempre en cuenta, que nos permitieron ingresar a sus vidas, en ese momento de tanta angustia y miedos, y siendo conscientes de que nos regalan lo más valioso que tienen, su tiempo. Entender y aceptar que no hay una receta a seguir y que el camino del acompañamiento se construye con el otro en el andar, de a

dos. De ahí, la importancia de estar en el momento presente, receptivos ante ese instante único que constituye la realidad.

Para finalizar, nos parece importante dejar en claro la idea de un acompañamiento activo, invitando al otro a hacerse preguntas que le permitan resignificar su historia, darle un sentido en relación al todo. Y aceptar que con cada intervención también resignificamos nuestra propia historia.

Por todo lo mencionado anteriormente, recomendamos la lectura de este libro tanto para, estudiantes y los Licenciados en Terapia Ocupacional, profesionales de la salud interesados en el área y para el público en general que se sienta involucrado en estos temas. ■

[Recibido: 26/09/18 - Aprobado: 29/09/18]

Cómo citar esta reseña:

Cabuccio, P., Ruibal, M. S. y Straittas, S. (2018). Reseña: A tu lado en la cornisa de la vida. Acompañamiento e Interdisciplina. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 4 (2), 75-76.