

# Taller: Personas que Cuidan, Personas que Cuidar

Workshop: "People who care, People to take care of"

---

Rocía Colazo | Catalina Indavere

## Resumen

El siguiente trabajo tiene como objetivo presentar el taller llamado "Personas que cuidan, personas que cuidar", llevado a cabo por profesionales de distintas disciplinas de un Hospital de Rehabilitación Física del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires (GCBA), desde el año 2012. El mismo, está destinado a cuidadores primarios de los pacientes que allí asisten. Dicho espacio se crea con el objetivo de prevenir la sobrecarga de los cuidadores a través de encuentros quincenales que tienen como fin último el cuidado de su salud. Se observó a lo largo de los diferentes encuentros, el establecimiento de redes entre pares y al mismo tiempo entre cuidadores y profesionales. La mayoría de los participantes, resaltaron la importancia de las mismas ya que promovieron un mayor apoyo social durante la instancia hospitalaria, favorecieron la comunicación y propiciaron la colaboración conjunta. Además refirieron que el espacio les permitió expresar sus sentimientos e inquietudes y tomarse tiempo para ellos mismos.

**Palabras clave:** sobrecarga del cuidador primario, Terapia Ocupacional, Hospital de Rehabilitación Física.

## Abstract

*The aim of this article is to present the workshop "People who care, People to take care of". Since 2012, the workshop is carried out by professionals from different disciplines in a Physical Rehabilitation Hospital in Buenos Aires city. It consists of every two weeks meetings destined to primary hospital patient caregivers. The ultimate goal is to prevent the Primary Caregiver Burden, and promote health care.*

*Throughout the experience, we observed closer connection among caregivers that promoted social support during the hospital instance. We detected an improvement in communication that propitiated collaboration among caregivers and between caregivers and professionals too. Most of the participants recognized that the experience helped them to express their feelings and concerns about the situation and highlighted the importance of taking time for themselves as a health self-care.*

**Key words:** primary caregiver burden, Occupational Therapy, Physical Rehabilitation Hospital.