

¿Cómo ocupamos las mujeres nuestro tiempo? Una experiencia en sala de espera

How do women spend our time? An experience in a waiting room

María Agustina Bavaud | Julieta Lobo Herrera | Jazmín Mariela Chaker | Tatiana Yael Maltz

Resumen

Este escrito narra una experiencia de trabajo realizada en una sala de espera por residentes mujeres de diversas residencias del GCBA y una terapeuta ocupacional de planta, miembros del Equipo Comunitario de un Centro de Salud y Acción Comunitaria del GCBA, en relación al 8 de Marzo: "Día internacional de la mujer trabajadora". En este contexto, se realizó un grupo de estudio para profundizar el análisis de las problemáticas de género actuales, más específicamente con respecto al uso del tiempo de las mujeres. ¿En qué ocupamos nuestro tiempo las mujeres? ¿Cuánto de nuestro tiempo lo dedicamos a nosotras mismas? ¿Cuántas de estas actividades nos son asignadas sólo por el hecho de ser mujeres? La experiencia del dispositivo en la sala de espera se propuso como objetivo promover la visibilización, el análisis y la reflexión por parte de las participantes acerca de cómo ocupan su tiempo las mujeres. Como recurso, material y simbólico, creamos a "Sunilda", personificada y caracterizada a partir de una lata con cara de mujer. En nuestro relato, cobra identidad de una mujer del barrio, con historias de vida y problemáticas similares a las que podría tener cualquiera de las presentes, lo que facilitó una mayor circulación de la palabra y la posibilidad de reflexionar y diferenciar entre el hacer elegido y aquel que nos es asignado por nuestro género. Esta experiencia nos enfrentó con el hecho de que ser coordinadoras de este espacio no podía pensarse aislado del ser también protagonistas del mismo, en tanto mujeres que somos.

Palabras clave: género y salud, Atención Primaria de Salud, Terapia Ocupacional.

Abstract

This article is about an experience which took place in a health center waiting room by females of different health centers of "Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires" (GCBA), an Occupational Therapist, member of the "Health Center and Community Action" of the GCBA, in relation to March 8: "International Working Women's Day". In this context, a study group was conducted to analyze gender issues in depth, more specifically referred to the use of women's spare time. How do women spend our time? How much of our time do we dedicate to ourselves? How many of these activities are assigned to us just because we are women? The experience of the device in the waiting room was aimed at promoting the visibility, analysis and reflection of the participants about women and their spare time. As a resource, material and symbolic, we created "Sunilda", personified and characterized by a can with the face of a woman printed on it. In our story, a woman's identity arises from the neighborhood, with life stories and similar problems to any participant, which helped words circulation and the possibility of reflecting and setting position between the chosen deed and the one assigned to us because of our gender. This experience confronted us with the fact that being coordinators of this space and women, we also took part in it.

Key words: gender and health, Primary Health Care, Occupational Therapy.