

Espiritualidad, ritual y significado en un espacio de Terapia Ocupacional. Té para diez. Teorizando el té de sobre mesa

Spirituality, ritual and meaning in an Occupational Therapy space. Tea for ten. Theorizing about tea after lunch.

María Guadalupe Díaz Usandivaras

Resumen

El siguiente relato pretende compartir la experiencia de una intervención vinculada a la dimensión invisible de las ocupaciones en una institución de Salud Mental. A partir de un ritual cotidiano como es tomar un té de sobremesa, se comparte entre residentes y terapeutas un espacio de intercambio en el que lo cotidiano cobra significado y permite, indirectamente, generar motivación e iniciativa para emprender diversas acciones. El espacio funciona como promotor del desarrollo de la Identidad Ocupacional de los residentes, favoreciendo un hacer con significado y fortaleciendo el concepto de sí mismos poniendo en práctica la posibilidad de elegir. Se abordan conceptos como espiritualidad, ritual e identidad en las ocupaciones y se pone en manifiesto la importancia del hacer compartido como intervención terapéutica en Terapia Ocupacional.

Palabras clave: salud mental, Identidad propia, ritual.

Abstract

The following essay aims to share the experience of an intervention related to the invisible dimension of occupations in a mental health institution. Using a daily ritual -such as having tea after a meal- residents and therapists share the opportunity of exchange, where the everyday takes on a relevant meaning and, indirectly, promotes motivation and initiative to undertake a variety of tasks. This environment leads as a promoter of the Occupational Identity development of the residents, favoring a meaningful act and building the concept of "Self", and strengthening the possibility of choosing. Concepts such as spirituality, ritual and identity in occupations are approached, and the importance of doing as a therapeutic intervention in Occupational Therapy is highlighted.

Key words: mental health, ego, ritual.