

Evaluación de las Actividades de la Vida diaria, en personas con algún tipo de Demencia.

En la actualidad existen diversas herramientas que tratan de medir el impacto funcional producido por este tipo de enfermedades. Todas ellas, elaboradas hace muchísimos años y diseñadas para medir el nivel de desempeño de un individuo en diferentes actividades, agrupadas en dos categorías: Actividades Básicas e Instrumentales. Sin embargo, en la práctica clínica, estas herramientas se ven fuertemente limitadas porque se focalizan en un dominio específico a la vez, o bien porque la puntuación de sus ítems dependen fuertemente del desempeño motor.

En pacientes con distintos tipos de demencia, la evaluación funcional debe hacerse teniendo en cuenta aspectos globales y longitudinales, y limitando la influencia de los aspectos motores en los dominios evaluados. En este sentido, el Activities of Daily Living Questionnaire (ADLQ) es un cuestionario de reporte de las habilidades funcionales completado por el cuidador. Debido al amplio rango de actividades incluidas en sus ítems, permite seguir la evolución del paciente desde que trabaja (actividad más compleja) hasta su nivel funcional en la actividad de alimentación (actividad básica).

Así, la inclusión de una herramienta de este calibre en la práctica clínica, así como en la investigación, permitiría diseñar intervenciones específicas para cada etapa de la enfermedad y realizar un seguimiento del paciente de acuerdo a su funcionalidad. Pocas son las herramientas validadas al español para la evaluación funcional, y por ello, el equipo de INECO decidió adaptar y validar la versión al español del ADLQ para su uso en las comunidades hispanohablantes.

Resumen del Artículo en Español

Gleicherricht E, Camino J, Roca M, Torralva T, Manes F. **Usefulness of the Activities of Daily Living Questionnaire - Spanish Version (ADLQ-SV) in assessing functional impairment in patients with dementia.** Dement Geriatr Cogn Disord 2009; 28:380-388.

La evaluación funcional es esencial en la demencia porque provee una herramienta invaluable para su diagnóstico y el tratamiento. En la actualidad, la mayoría de las escalas que evalúan las actividades de la vida diaria (AVD) se han focalizado en las actividades básicas o instrumentales, generando así un perfil incompleto del nivel de dependencia del paciente sobre sus cuidadores y familiares. Algunas escalas se avocan demasiado a los aspectos físicos de las AVD, lo cual disminuye la sensibilidad de la herramienta para la detección de pacientes con demencia, quienes no necesariamente presentan impedimentos físicos. El Activities of Daily Living Questionnaire (ADLQ) evalúa el funcionamiento en seis dominios: autocuidado, cuidado del hogar, trabajo y recreación, compras y manejo del dinero, viajes, y comunicación. Nuestro estudio tuvo por objetivo determinar la utilidad de una versión en español del ADLQ (ADLQ-SV) en la evaluación de déficits funcionales en distintos tipos de demencia. Se administraron el ADLQ-SV, el Clinical Dementia Rating (CDR) y la escala Functional Activities Questionnaire (FAQ) a cuidadores de pacientes (n = 40) con distintos tipos de demencia. La consistencia interna del ADLQ-SV fue muy alta (Cronbach's alpha = 0.88), al igual que su validez concurrente (correlaciones significativas con el CDR y el FAQ, ambas $p < .001$). Se evalúan distintas medidas de confiabilidad y se analizan los patrones de déficits funcionales. Para obtener una copia del artículo de validación y el ADLQ en español, lo invitamos a seguir este link, en la página de la Fundación INECO: <http://www.ineco.org.ar/material-para-profesionales/>